

28 ビリヤード

I 競技の特性

遊技場などでも多く見かけるポピュラーなスポーツである。競技性が高く、ゲームのバリエーションも豊富である。他の多くの球技と異なる点は、体力の優劣、年齢によって勝敗が左右される要素が少ないことである。そのため子供から年配者まで幅広い年齢層のプレイヤーが楽しむことができ、車椅子使用者や病弱者にも適していると思われる。

しかし、テーブルやキューなどの用具が高価であり、数多く設置することは難しい。

そこで、長机等を用いた活動例や補助具の紹介する。



II 施設・用具

施設・用具とも通常のビリヤードの用具を使用する。

III 競技の方法

◇正規の車椅子ビリヤード

一般の競技規則に準じるが、障害特性を考慮して「ショット時に足を床に付けたり臀部をシートから浮かせたりしてはならない」、「クラス1選手は、ショット時の補助を審判に要求できる」、「医学的理由がない限り体幹部の固定は認められない」など一部変更している。

◇拓桃でのゲーム

ペアを組み、課題学習とゲームを行う。実際のビリヤード台を使ったゲームは各ペア10分ずつのため、NEO9（ネオナイン）を行う。一番ポピュラーな「ナインボール」では10分以内にゲームが終わらず、楽しみも半減してしまうことから、NEO9を選択した。

また、プレイヤーの技能に合わせて、メカニカルブリッジで直接ボールを突くことも認めた。

(1) ナインボール

日本ではダントツに有名なゲーム。世界中のトーナメントでも多く採用されています。最も数字の小さな玉から順番に落としていき、最後に9番の玉をポケットに入れたプレイヤーが勝ちとなるゲーム。

(2) NEO9（ネオナイン）

ナインボールの難しいところを削ぎ落とし、初心者向けに限りなくシンプルにしたゲーム。1～8番までの玉は「順番関係なく」落としていき、最後に残った9番を先に入れたプレイヤーが勝ちとなるゲーム。

IV その他

1.授業の展開例，練習の方法

ビリヤード台が1台しかないので，長机にカーペットを敷いた練習台とビリヤード台でのゲームを時間制限を設けて授業を展開する。

ビリヤード台ではNEO9（ネオナイン）のルールでゲームを行う。

練習台では学習プリントを活用した基本技術の習得と自己設定課題の練習を行う。
(図2，図3)

(1)ペア学習の導入…練習台では得点を数えたり，ボール拾いをするなど協力する場面を設定することができる。またiPadなどで動きを撮影し合って自分のフォームを確認するなどの活動も設定しやすい。

(2)キューの選択…メカニカルブリッジ本来の使用の仕方を説明しつつ，授業の中ではキューと同様の「玉を突く」ことを認めた。

(3)補助具の使用

①キューを両手で扱えなかったり，固定が不安定で不十分になってしまったりする生徒のために固定器を用意した(図4)。直径の違う穴を3種類開け，固定の具合を選択できるようにした。

②まひなどのためにキューを握って扱うことができない生徒のために，メカニカルブリッジに板を固定した補助具を用意し，肘を使って押すことができるようにした(図5)。①の固定器と一緒に使ったり，教師がサポートしたりしながら玉を突くなど生徒の実態に合わせてサポートするとよい。

保健体育学習プリント ()月()日 氏名()
種目【ビリヤード(billiards)】

Level 0…記入例

1投目	0	1	2	3	⑤	合計得点	18	点
2投目	0	1	2	3	⑤			
3投目	0	1	2	3	⑤			
4投目	①	1	2	3	5			
5投目	0	1	2	3	⑤			

Level 1…ブリッジで手玉をつく

1投目	0	1	2	3	5	合計得点		点
2投目	0	1	2	3	5			
3投目	0	1	2	3	5			
4投目	0	1	2	3	5			
5投目	0	1	2	3	5			

Level 2…ブリッジとキューで手玉をつく

1投目	0	1	2	3	5	合計得点		点
2投目	0	1	2	3	5			
3投目	0	1	2	3	5			
4投目	0	1	2	3	5			
5投目	0	1	2	3	5			

Level 3…キューで手玉をつく

1投目	0	1	2	3	5	合計得点		点
2投目	0	1	2	3	5			
3投目	0	1	2	3	5			
4投目	0	1	2	3	5			
5投目	0	1	2	3	5			

Level 4…ブリッジで手玉をつき，
的球を入れる

1投目	0	1	2	3	5	合計得点		点
2投目	0	1	2	3	5			
3投目	0	1	2	3	5			
4投目	0	1	2	3	5			
5投目	0	1	2	3	5			

Level 5…ブリッジとキューで手玉をつき，
的球を入れる

1投目	0	1	2	3	5	合計得点		点
2投目	0	1	2	3	5			
3投目	0	1	2	3	5			
4投目	0	1	2	3	5			
5投目	0	1	2	3	5			

Level 6…キューで手玉をつき，
的球を入れる

1投目	0	1	2	3	5	合計得点		点
2投目	0	1	2	3	5			
3投目	0	1	2	3	5			
4投目	0	1	2	3	5			
5投目	0	1	2	3	5			

()月()日 氏名()

Level 7…【 】で手玉をつき，
1に入れる

1投目	0	1	2	3	5	3	2	1	0
2投目	0	1	2	3	5	3	2	1	0
3投目	0	1	2	3	5	3	2	1	0
4投目	0	1	2	3	5	3	2	1	0
5投目	0	1	2	3	5	3	2	1	0

自分の苦手なことや，もっと上手になりたいことを考えて，
自分だけの練習メニューを考えて，実践してみよう!!

オリジナル1

1投目	0	1	2	3	5	合計得点		点
2投目	0	1	2	3	5			
3投目	0	1	2	3	5			
4投目	0	1	2	3	5			
5投目	0	1	2	3	5			

オリジナル2

1投目	0	1	2	3	5	合計得点		点
2投目	0	1	2	3	5			
3投目	0	1	2	3	5			
4投目	0	1	2	3	5			
5投目	0	1	2	3	5			

感想

先生から

図2 学習プリント(「基本」と「課題自由設定」)



図3 ビリヤード台と練習台



図4 固定器



図5 肘で押す補助具